

Wacht niet langer

Het is tijd voor een moderne GGZ



In deze hectische wereld is het heel normaal om ups en downs te hebben...

Maar heel weinig mensen weten hoe je hier goed mee kan omgaan. Tegenwoordig is de zorgvraag groter dan het aanbod met lange wachttijd tot gevolg.

Dat zette ons aan het denken.

Hoe zorgen we met elkaar voor een mentaal weerbare maatschappij waarin ggz behandelingen beschikbaar zijn wanneer dat nodig is?

Met een verdiepende blik op ggz hebben wij een innovatief behandelmodel ontwikkeld waarin we sneller en effectief behandelen, zonder in te leveren op kwaliteit. Met daarbij onze Thubble.Community die voor, tijdens en na de behandeling beschikbaar is voor mentale ondersteuning.

Gerichter en daardoor sneller resultaat

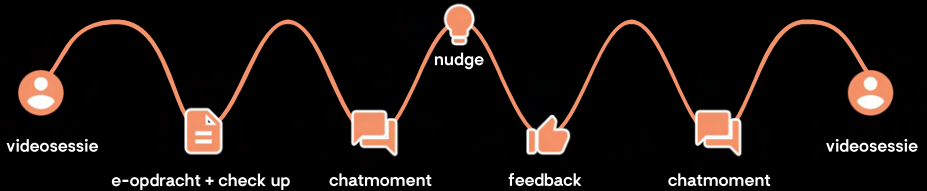
Wij staan voor een duurzame gedragsverandering bij onze cliënten en geven hen in verschillende behandelblokken handvatten om dit te bereiken.

Gedurende de behandelblokken is er intensief contact tussen cliënten en hun behandelaar en zorgen we via ons platform voor verbinding.

reguliere therapie



thubble



Afbeelding: Cliënten ontvangen feedback op hun e-health opdrachten, motiverende berichten op momenten dat het ertoe doet en kan er tussen de sessies door worden gechat met de eigen behandelaar.

“De persoonlijke aandacht zorgt ervoor dat mensen gedurende hun hele behandeltraject actief bezig zijn met hun mentale gezondheid en werken aan een duurzaam antwoord op hun hulpvraag.”

Fennie Wiepkema - Manager Thubble

Op afstand en dichtbij

De behandelvisie van Thubble maakt gebruik van de mogelijkheden die online communicatie bieden en gaat daardoor vele malen verder dan 'alleen' videobellen. Vaak vragen mensen zich af of remote behandelen de therapietrouw of de totstandkoming van de therapeutische relatie in de weg staat.

Uit de feedback van onze cliënten weten we dat dit alles behalve het geval is: mensen geven na afronding van hun behandeling terug dat juist het vele persoonlijk contact hen enorm heeft verrast!

Voor meer informatie:



thubble.nl/verwijzers
of scan de QR code

Cliënt reviews

- Vera (32)

"Ik heb al zoveel verschillende therapieën gevolgd. Al van kinds af aan. Maar bij Thubble heb ik een hele nieuwe levenswijze aangeleerd. Die ik voorheen nog helemaal niet kende. Dat was echt een eye-opener. Ik heb geleerd om te ontspannen, bewust stil te staan, te leren luisteren naar mijn spanning. Wat vertelt het me? In plaats toegeven of vechten tegen mijn OCD."

Lees meer over Vera haar
behandelervaring op thubble.nl

- Bas (54)

"Ik sluit de behandeling met een goed gevoel af. Met name in de laatste weken heb ik enorme vooruitgang geboekt. De vraagtekens of het onbekende wat ik op voorhand bij een online behandeling had, zijn bij mij helemaal weg. Heb het als zeer positief ervaren. Heb intussen al meer online gebeurtenissen gehad, webinars, besprekingen, sollicitatiegesprekken dit is dus het nieuwe "vroeger"."

Snel starten

Na aanmelding is het eerste contact al binnen een week en ontvangt de cliënt van ons de pre-intake module. Het intakegesprek vindt na ongeveer 2 weken plaats.

Thubble is onderdeel van de



Ons aanbod

Thubble werkt landelijk en via de postcodechecker op onze website is terug te vinden welk aanbod we waar aanbieden. Wij bieden basis en specialistische ggz-behandelingen voor o.a. angst, depressie en (complex) trauma.

Voor wie?

Thubble is er voor iedereen (18+) die actief aan de slag wil met het verbeteren van de mentale gezondheid. We verwachten van onze cliënten enige mate van zelfsturing, toegang tot internet en beheersing van de Nederlandse taal.

Thubble werkt met een multidisciplinair behandelteam waarin naast psychologen ook psychiaters en verpleegkundig specialisten vertegenwoordigd zijn.

Exclusiecriteria*

IQ < 85	Justitieel kader
Taalbarrière	Diagnostiek

* Suïcidaliteit is geen exclusie criterium.

8.9
CQI

<2%
dropout

28+
behandelaren



thubble.nl



088 2011 201



info@thubble.nl

verwijzen kan via:

