

# Leren Leven. Niet Overleven.

Onze behandelaars  
helpen jezelf beter te  
begrijpen.



**Leven met psychische klachten vraagt om  
meer dan alleen 'omgaan' met de dagelijkse realiteit.**

Het vraagt om een begrip van jezelf, om acceptatie van wie je bent – ook je klachten. Je klachten bepalen tenslotte niet wie je bent, ook al heb je dat gevoel misschien wel.

Bij Thubble leer je dat psychische uitdagingen bij het leven horen, maar dat ze niet je leven hoeven te overstemmen. Of het nu gaat om angsten, depressie, trauma of een andere vorm van mentale problemen.

Onder begeleiding van onze behandelaars krijg jij de ruimte om te werken aan zelfinzicht en psychische problemen. Persoonlijk, op maat en met contactmomenten wanneer daar behoefte aan is. Zo leer je wat jij nodig hebt om je leven weer in balans te krijgen.

**thubble**

## Nieuwe kijk op GGZ

Bij de Thubble.Behandelservice kan je geholpen worden als je last hebt van psychische klachten. Gewoon vanuit je eigen vertrouwde omgeving.

Onze behandelaren zijn gespecialiseerd om persoonlijk, efficiënt en doelgericht te behandelen.

## Ons aanbod

Wij bieden basis en specialistische ggz-behandelingen voor bijna alle klachten. We werken landelijk en via de postcodechecker op onze website is terug te vinden welk aanbod we waar aanbieden.

## Voor wie?

Thubble is er voor iedereen (18+) die actief aan de slag wil met het verbeteren van de mentale gezondheid.

Thubble werkt met een multidisciplinair behandelteam waarin naast psychologen ook psychiaters en verpleegkundig specialisten vertegenwoordigd zijn.

**Onze behandelingen worden volledig vergoed door jouw zorgverzekeraar.\***

\*Los van je eigen risico,

8.9

CQI

cliënttevredenheid

direct

starten

30

behandelaren



thubble.nl



088 2011 201



info@thubble.nl

Voor meer informatie  
neem een kijkje op  
onze website:

