

Thubble.Behandelservice

Regelmatig krijgen wij de vraag van huisartsen voor welke patiënten Thubble een behandelaanbod heeft. De voorbeelden hieronder zijn een doorsnee van cliënten die we in onze Behandelservice zien en zijn een leidraad bij verwijzen.

Liever een casus voorleggen? Dat kan ook. Neem vrijblijvend contact op met onze consultatielijn.

thubble

Thubble.Behandelservice

Biedt ggz-behandelingen aan voor:

- **Basis ggz**: alle voorkomende hulpvragen > **landelijke dekking**
- **Specialistische ggz**: Angst, depressie, ASS (geen diagnostiek) > **landelijke dekking**
(complex) trauma > [werkgebied Dimence Groep](#)

Exclusiecriteria:

- IQ < 85
- Taalbarrière
- Justitieel kader
- Verslavingsproblematiek
- Diagnostiek voor ADHD/ ASS

*Suïcidaliteit is geen
exclusie criterium.*



**Casus
bespreken?**

Neem
vrijblijvend
contact op
voor
consultatie

088-2011201

8,9

klant-
tevredendheid

<2%

dropout

25+

behandelaren

100%

vergoeding
verzekeraars

thubble

Julia | 26 jaar | voelt zich depressief

zoekt een oplossing voor:

stemmingsklachten die steeds vaker de boventoon in haar leven voeren. Ze heeft moeite met concentreren, ontloopt sociale interactie en voelt zich al langere tijd lusteloos. Eigenlijk piekert Julia de hele dag en haat ze zichzelf om wie ze is geworden.

is gevoelig voor:

De mening van anderen

Fear-of-missing-out

Onzekerheden in het leven

Actualiteiten in het nieuws (rampen, oorlog)

Druk om te presteren

Gebrek aan rustperiodes i.c.m. drukte



thubble

Jay | 35 jaar | angsten overheersen

zoekt een oplossing voor:

angsten die hij niet meer onder controle heeft. Het gevoel van continu paniek beheerst zijn leven en beperkt hem ernstig. Hij slaapt slecht, is 'on edge' en reageert zijn frustraties op ongezonde manieren af. Zijn gezin en relatie leiden eronder.

is gevoelig voor:

teveel prikkels van buitenaf (moeite om 'nee' te zeggen)
de verantwoordelijkheden die hij heeft gekregen
positieve beloning (gebrek eraan levert stress op)
vergelijken met anderen en ziet zichzelf dan falen



thubble

Sarah | 49 jaar | worstelt met trauma

zoekt een oplossing voor:

onverwerkte herinneringen die jarenlang zijn verbannen uit haar gedachten. Sarah begint steeds vaker flashbacks te krijgen die haar overmannen met angstige gedachten aan vroegere situaties. Het verlamt haar zo erg dat haar omgeving bijna geen contact meer met haar krijgt. Het heeft impact op haar hele leven.

is gevoelig voor:

verhalen van anderen waarin ze zich herkent (televisie, social media, krant) stilzitten en niks doen; daar wordt Sarah onrustig van het idee dat naasten nare dingen overkomen maakt haar fysiek ziek afleiding door eten, drinken, rustgevende medicatie



thubble

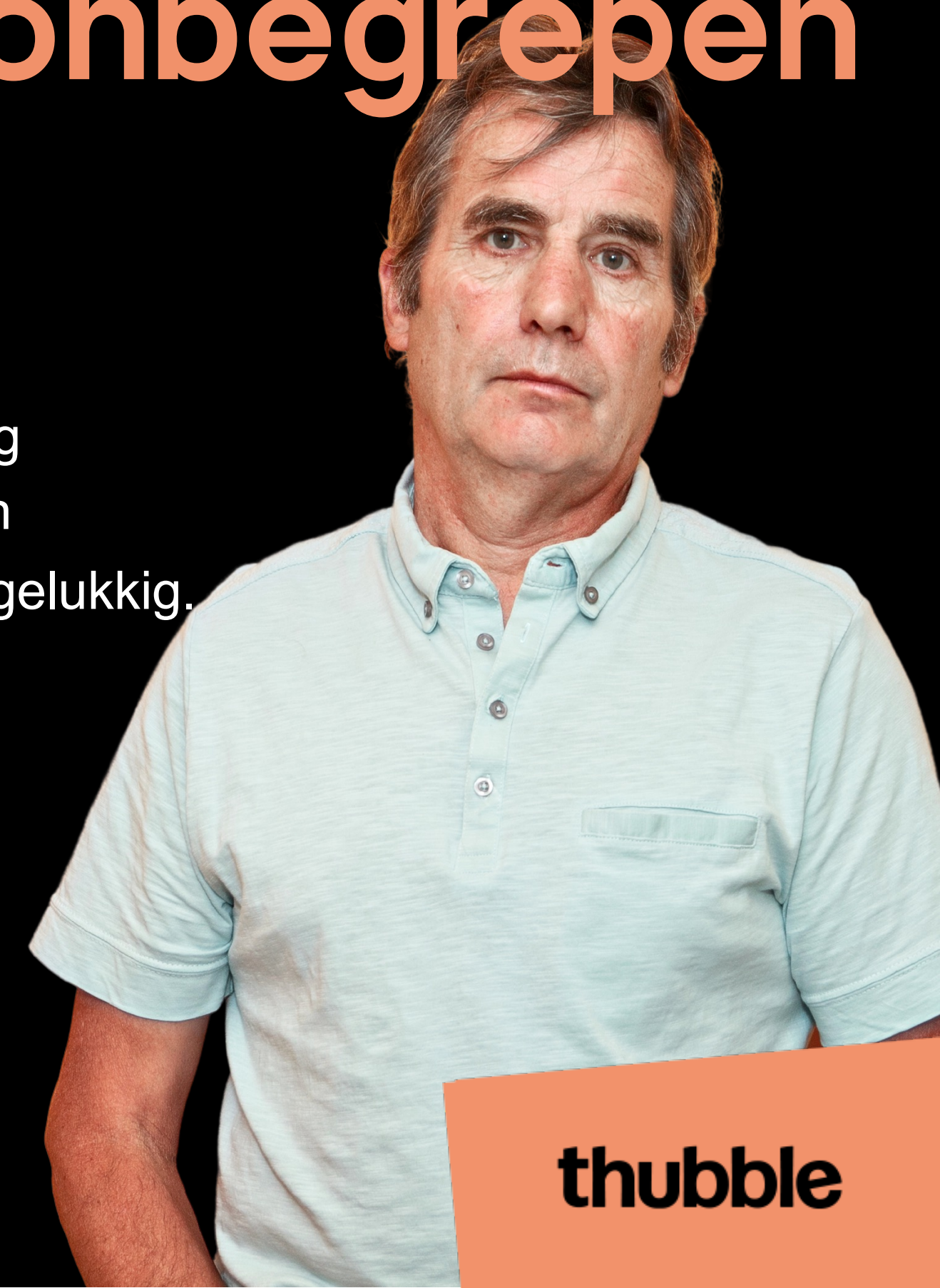
Peter | 58 jaar | voelt zich onbegrepen

zoekt een oplossing voor:

de problemen die hij ervaart in de omgang met anderen. Zowel privé als op het werk loopt Peter er tegenaan dat hij 'anders' reageert. Dat wordt hem regelmatig verweten en te vaak ontstaan er dan verdere problemen. Zo is hij gescheiden en loopt het alweer een tijdje niet goed op het werk. Het maakt hem somber en ongelukkig.

is gevoelig voor:

onzekerheid. Dit speelt omdat het hem niet goed lukt om relaties aan te gaan eenzaamheid; mensen laten Peter 'links' liggen dingen op zijn manier willen doen wat anderen van hem denken, want hij heeft moeite dat in te schatten



thubble